

# Marché à la Ferme

Fruits et légumes de la ferme (sans pesticides, cueillette à la main), œufs frais, jus de pomme 100 pur jus.

Colis de viande de Génisse, Charolaises et Limousines élevées sans antibiotiques et sans OGM dans nos pâturages et nourries exclusivement à l'herbe, foin et céréales de notre ferme.

---

# Marché du mercredi

Venez faire votre marché les mercredis matins sur la place de la Mairie.

Présence d'un maraîcher et d'un boucher. (Fleuriste lors des grandes occasions).

Dépôt de pain à hauteur du 7 route de Wasselonne, du lundi au samedi de 6h30 à 11h.

---

# Marché du samedi

Vente directe de légumes et de fruits. Le GAEC du Sonnenberg. Tous les samedis matin de 9h00 à 12h00. Les bouchées gourmandes (boucherie ambulante) présent le samedi de 7h30 à 15h pour ventes de boucherie charcuterie et plats traiteur.

---

# Marché du samedi

Plus d'une dizaine de producteurs locaux vous attendent avec leurs produits de qualité : fruits, légumes, crémerie, fromagerie, boulangerie, pâtisserie, boucherie, charcuterie, bretzels, glacier, traiteur, poisson fumé, couscous, fleurs, spécialités brésiliennes, spécialités sud-américaines (empenadas), réparation de vélos...

Nouveauté: tous les premiers samedis du mois, dégustation de produits par les producteurs, autour d'un café.

---

## Gym seniors

Venez vous entretenir. Séances de gymnastique adaptées pour le public seniors.

---

## Ateliers Siel Bleu pour seniors : Equilibre bleu

Mouvements et exercices d'équilibre pour reprendre confiance. ATTENTION : Les ateliers des jeudi 7 septembre au jeudi 12 octobre auront exceptionnellement lieu dans la petite salle de l'Espace Municipal Saint Laurent.

Le jeudi du 7 septembre au 12 octobre 2023 de 14h à 15h, petite salle St Laurent.

Puis, le vendredi à partir du vendredi 20 octobre 2023 jusqu'au 30 juin 2024 de 15h30 à 16h30, Salle Prévôtale.

---

# Gymnastique pour seniors

Venez bouger durant une heure ! Activité physique adaptée au public seniors.

---

## Marché du lundi

Le marché hebdomadaire a lieu tous les lundis matins au centre ville de Wasselonne.

Retrouvez de nombreux produits alimentaires (poulets, fruits & légumes, boucherie/charcuterie, fromagerie, boulangerie, textiles, linge de maison, accessoires).

---

## Marché des producteurs locaux

Consommons local tous les vendredis après-midi à Wasselonne ! Venez déambuler Place du Général Leclerc pour y découvrir une dizaine de producteurs et d'artisans créateurs.

Découvrez des producteurs de fruits, légumes, viandes, laitages, miels... et adopter une consommation plus locale !

---

# Le mois du polar

Organisé par la Médiathèque de Marlenheim.  
Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque.  
Entrée libre.

---

## Sorties seniors – Eveil des sens

L'association Les Piverts en partenariat avec la ville de Wasselonne – section seniors- organise 5 séances gratuites pour stimuler les cinq sens avec la nature.

1er sens : le toucher – 22/02 – de 14h30 à 16h30 – Parcours de santé

2ème sens : le goût – 29/02 – de 14h30 à 16h30 – Espace St-Laurent

3ème sens : l'ouïe – 07/03 – de 14h30 à 16h30 – Parcours de santé

4ème sens : la vue – 14/03 – de 14h30 à 16h30 – Bâtiment prévôtal

5ème sens : l'odorat – 28/03 – de 14h30 à 16h00 – Parcours de santé

---

## Office des Ténèbres

Les participants seront plongés dans la pénombre ! Plateau.

---

# Chasse aux œufs

Le Comité des Fêtes de Wangenbourg organise une grande Chasse aux Œufs dans l'enceinte du Château-Fort.

Vous serez accueilli par le Lapin de Pâques et les habitants du site !

Une première chasse aura lieu à 14h30 et la seconde à 16h00 le samedi 30 avril 2024.

Venez 15 minutes avant la séance pour une meilleure organisation.

Animations : Théâtre de marionnettes et goûter.

Attention : Nombre de places limitées

Tous les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

---

# Ouverture de la chapelle du Marlenberg

Située sur le chemin de Croix (un des plus beaux du XVIIIe siècle en Alsace), cette chapelle qui date de 1683 est pourvue d'un toit à bulbe recouvert d'ardoises.

Magnifique panorama sur la plaine et sur la Cathédrale de Strasbourg par beau temps.

---

# Chasse aux œufs

L'Association Tilia de Crastatt organise une chasse aux œufs le lundi 1er avril 2024 à 10h à l'aire de jeux de Crastatt.

Tarif : 4€

Inscrivez vous avant le 23 mars 2024 en précisant l'âge du ou des enfants.

De préférence par SMS au 06 88 18 78 95

ou via Facebook : <https://www.facebook.com/AssociationTilia>

Tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

---

# Marche populaire du Lundi de Pâques

Rendez-vous le lundi 1er avril 2024 afin de participer à la 32ème Marche Populaire Internationale organisée par la Batterie Fanfare Saint-Joseph de Marlenheim.

Départ du Centre culturel et sportif Les Roseaux.

Parcours de 6, 11 et 18km. Repas sur place.

---

# Ouverture de la chapelle du Marlenberg

Située sur le chemin de Croix (un des plus beaux du XVIIIe siècle en Alsace), cette chapelle qui date de 1683 est pourvue

d'un toit à bulbe recouvert d'ardoises.

Magnifique panorama sur la plaine et sur la Cathédrale de Strasbourg par beau temps.

---

## **Ouverture de la chapelle du Marlenberg**

Située sur le chemin de Croix (un des plus beaux du XVIIIe siècle en Alsace), cette chapelle qui date de 1683 est pourvue d'un toit à bulbe recouvert d'ardoises.

Magnifique panorama sur la plaine et sur la Cathédrale de Strasbourg par beau temps.

---

## **Réunion d'information : Mieux manger au juste prix**

Par UFC Que choisir. Pour tout public.

---

## **21ème Mercredi de Marlenheim**

Mieux vivre la fin de vie.

Avec les progrès technologiques et de la médecine en particulier, la peur "naturelle" de mourir est devenue une

peur de "mal" mourir s'accompagnant d'une peur de l'"acharnement thérapeutique",  
d'une peur de souffrir et enfin d'une peur de mourir seul dans un milieu étranger hostile : l'hôpital.

Dans ce contexte, les différents textes de loi promulgués depuis 1999 ont visé à humaniser l'hôpital en affirmant le droit de chaque citoyen de bénéficier de soins palliatifs et le devoir de s'abstenir de

toute obstination déraisonnable tout en priorisant le respect du libre choix du patient. Elles permettent aussi aux médecins une prise en charge maximale de la douleur en instaurant la notion du double effet et la sédation profonde terminale. Mais en y regardant d'un peu plus près, tout ce qu'elles contiennent devrait aller de soi, découlant de l'Éthique déontologique des professionnels de Santé et de la part d'Humanité présente en chacun d'entre nous à savoir garantir à chacun une fin de vie digne jusqu'au dernier souffle. Pourtant certaines situations particulières ne trouvent pas de réponses satisfaisantes dans le cadre législatif actuel et incitent quelques-uns de nos concitoyens à aller en Suisse ou en Belgique.

Une Convention citoyenne sur la fin de vie, à l'initiative du Président de la République, s'est prononcée majoritairement il y a un an maintenant en faveur d'une évolution de la loi. Le début d'année 2024 devrait être marqué par l'examen d'un projet de loi sur la fin de vie qui devrait traiter des soins palliatifs, de l'euthanasie et/ou du suicide assisté. Ces éléments de réflexion seront débattus par le docteur Patrick Karcher, gériatre aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Directeur du site d'appui alsacien de l'EREGE (Espace de Réflexion Éthique du Grand Est), et le docteur Guy Freys, ancien praticien hospitalier d'anesthésie réanimation, de Marlenheim.

---

# **Activité seniors : Mon alimentation, mon corps : mon équilibre !**

Connaître les besoins nutritionnels pour garder la forme et maintenir son capital osseux en bonne santé. Cycle de 5 séances animées par l'association Brain-up.