



PROGRAMME DE LA JOURNEE « LES EMOTIONS »

ANIMATIONS ET JEUX EN CONTINU

- **11h30 à 15h30 : UNIVERS DES PETITS / Espace doux et monstre des Emotions / Livres et histoires sur les Emotions / Outils pédagogiques autour des émotions** animés par le Multi-accueil Les Bouts d'chou de Wasselonne, le Multi-accueil Hansel & Gretel à Marlenheim et le Relais Petite Enfance Intercommunal, en partenariat avec le Centre Ressources Petite Enfance & Handicap Apedi Alsace
- **11h30 à 15h30 : LA PARENTHÈQUE DES PLUS GRANDS** animée par les périscolaires Mossig et Vignoble
- **11H30 à 13h00 : REPAS ACOUSTIQUE** Pop baroque avec le groupe de musique « TRIO/ Sāsusi »

REPAS CONCOCTE PAR LES JEUNES POUR FINANCER UN PROJET

Repas uniquement sur réservation à l'adresse mail suivante : animation@mossigvignoble.fr

Date limite de réservation : le Mercredi 6 octobre

Menus en ligne - Pour tout renseignement : 03 88 64 74 45 ou animation@mossigvignoble.fr

ATELIERS PARENTS ENFANTS ET TEMPS D'ÉCHANGE

- **11h30 à 12h30 : ATELIER JEU « QU'EN DIT-ON ? » & PRÉSENTATION DU POINT D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE JEUNES** avec Claire Bastide, psychologue de l'association ALT qui anime les permanences des Point d'Accueil et d'Écoute pour les Jeunes (PAEJ) sur le territoire.
Le jeu Qu'en dit-on permet l'expression des idées, des émotions par le biais d'images et de phrases fictives se rapportant à la vie réelle. C'est un moment de partage, de respect et de compréhension réciproque.
A partir de 13 ans. Maximum 10 personnes (5 duos parents-enfants).
Inscription sur https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTiAE-W9KCZWfAnG5iUmm5Y83jxkCfuF4T0x44CSIIRp0jrQ/viewform?usp=pp_url
- **11h30-12h30 (de 4 à 6 ans) / 13h30-14h15 (de 6 à 10 ans) / 14h45-15h30 (10-12 ans) : ATELIERS ART-THERAPIE** avec Clémence KAYSER.
Parents et enfants découvrent l'art thérapie qui permet de favoriser l'expression, la communication et la relation à l'autre en laissant libre court à la créativité des petits et des grands.

L'Art-thérapie peut aider les petits et grands à surmonter certaines périodes difficiles (difficultés scolaires/familiales, deuils, divorces...), à se libérer des peurs et à accompagner certains troubles (hyperactivité, énurésie...) et handicaps (autisme, dépression).

A partir de 4 ans. Maximum 12 participants.

Inscription sur https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTiAE-W9KCZWFAng5iUmm5Y83jxkCfuF4T0x44CSiIRp0jrQ/viewform?usp=pp_url

- **13h00 à 15h30 : ATELIER FABRICATION BOITE « MEMO A NOUS »** avec Sophie Weibel et Florie HILBER de la Caisse d'Allocations familiales du Bas-Rhin.
Venez fabriquer votre boîte « Mémo » familiale contenant des messages sous forme d'intentions, de résolutions, de sentiments, de souhaits... Ces messages ou actions sont propre à chaque famille. Chaque famille repart avec sa boîte et s'engage à piocher chaque jour un message et à réaliser l'action sur le billet.
A partir de 5 ans.
- **13h15 à 13h45 / 14h à 14h30 / 14h45 à 15h15 : ATELIERS « RENCONTRER ET COMMUNIQUER SES EMOTIONS EN FAMILLES »** avec le Centre Social et Familial de Wasselonne et Marie CORDON.
Venez découvrir comment communiquer et parler de vos émotions en famille à travers le jeu ! Vous aurez également la possibilité de créer un petit livret des outils pratiques à utiliser en famille afin d'apprivoiser vos émotions et parler de vos limites émotionnelles.
De 8 à 12 ans. Maximum 10 personnes.
Inscription sur https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTiAE-W9KCZWFAng5iUmm5Y83jxkCfuF4T0x44CSiIRp0jrQ/viewform?usp=pp_url

CAFE-PARENTS

- **13h30 à 15h30 : CAFE-PARENTS « Vie de famille et handicap »** avec Sonia CARDONER du Centre ressources Enfance-Jeunesse & Handicap.
Notre « Café des parents » permet aux parents d'enfants en situation de handicap de dialoguer avec d'autres parents et surtout de sortir/d'éviter l'isolement.
Maximum 15 parents.
Inscription sur https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTiAE-W9KCZWFAng5iUmm5Y83jxkCfuF4T0x44CSiIRp0jrQ/viewform?usp=pp_url

SPECTACLE ET GOÛTER

- **16h : SPECTACLE FRANCO-ALLEMAND « Les cheveux de Dorothée – Dorothées Haare »** avec la Compagnie Eclats d'Emoi.
C'est l'histoire de Dorothée. Ou plutôt non, c'est l'histoire des cheveux de Dorothée, de ces satanés cheveux qui n'en font qu'à leur tête. Car oui, les cheveux de Dorothée changent de couleurs au gré de ses émotions ! Et quand elle préférerait se taire et se cacher, ce sont eux qui s'expriment pour elle et qui prennent toute la place. Et ça, c'est plutôt difficile à accepter pour une petite fille qui aimerait tellement être ordinaire.
A partir de 6 ans.
17h : GOÛTER